



Ministério da  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



# Boas Práticas de Segurança do Trabalho para os Laboratórios de Química do CBPF

**GABRIEL LUIS AZZI**

**[gabriel@cbpf.br](mailto:gabriel@cbpf.br)**

**CAT** · COORDENAÇÃO DE  
ATIVIDADES TÉCNICAS

ENGENHARIA DE  
SEGURANÇA DO TRABALHO  
SEGURANÇA, MEIO AMBIENTE e SAÚDE

2011



Ministério da  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



A prática da Química, seja ao nível profissional ou de aprendizado, exige que regras de segurança sejam rigorosamente seguidas para evitar acidentes e prejuízos de ordem humana ou material.

## OBJETIVOS:

- Fornecer um guia geral e regras básicas consideradas mínimas para o funcionamento seguro dos laboratórios;
- Proteger os técnicos, alunos e professores de riscos e acidentes de laboratório;
- Fornecer um padrão de boas práticas de segurança dos laboratórios.

A seguir estão relacionadas algumas regras de segurança que você deverá colocar em prática para sua segurança e de seus colegas:

- Use sempre o guarda-pó de algodão de mangas compridas, na altura dos joelhos e fechados;
- Use calçado fechado de couro ou similar;
- Relógios, pulseiras, anéis ou quaisquer ornamentos não devem ser usados durante o trabalho no laboratório;
- Não beba e não coma no laboratório;
- Nunca use material de laboratório para beber ou comer;
- É proibido fumar no laboratório ou em qualquer outro lugar que possa por em risco a segurança ou saúde das pessoas;
- Caminhe sempre com atenção e nunca corra no laboratório;
- Nunca teste amostras ou reagentes pelo sabor e os odores devem ser verificados com muito cuidado;
- Quando estiver manuseando produtos químicos, não leve a mão à boca ou aos olhos;
- São obrigatórios o uso de aventais de laboratório, luvas, óculos de

- proteção ou outras vestimentas, porém, não devem ser usados fora do laboratório;
- Em caso de acidentes, mantenha a calma e chame o orientador ou técnico responsável;
- Objetos pessoais como bolsas, blusas devem ser guardados em armários de preferência em áreas externas aos laboratórios;
- São absolutamente proibidas brincadeiras nos laboratórios;
- Use a capela sempre que trabalhar com solventes voláteis, tóxicos e reações perigosas, explosivas ou tóxicas;
- As substâncias inflamáveis devem ser manipuladas em locais distantes de fontes de aquecimentos;
- O uso de pipetadores é requerido em qualquer circunstância ao utilizar pipetas;
- Não devem ser usadas em laboratórios lentes de contato, pois podem absorver produtos químicos e causar lesões nos olhos;
- Óculos protetores de segurança são requeridos durante todo o período de trabalho no laboratório;
- Nunca jogue reagente ou resíduo de reações na pia, procure o frasco de descarte;
- Ao final de cada experimento, as vidrarias utilizadas durante o trabalho de laboratório devem ser esvaziadas nos frascos de descarte e enxaguadas com água antes de serem enviadas para limpeza;
- Vidrarias quebradas, trincadas ou lascadas devem ser descartadas e o técnico ou responsável deve ser avisado;
- Antes de manipular qualquer reagente deve-se ter conhecimento de suas características com relação à toxicidade, inflamabilidade e explosividade;
- Devem-se tomar cuidados especiais quando manipular substâncias com potencial carcinogênico;
- Os reagentes e soluções devem ser claramente identificados e as soluções apresentar data de preparo, validade e o nome do usuário a preparou;

- Siga corretamente o roteiro de trabalho e não improvise, pois improvisações podem causar acidentes, use sempre materiais e equipamentos adequados;
- Nunca confie no aspecto de uma droga, deve-se conhecer suas propriedades para manipulá-la;
- Receber visitas apenas fora do laboratório, pois elas não conhecem as normas de segurança e não estão adequadamente vestidas.

### TELEFONES DE EMERGÊNCIA

<b>Apoio Externo</b>	
<b>ABIQUIM / PRÓ QUÍMICA</b>	<b>0800-118270 (24h)</b>
<b>BOMBEIROS</b>	<b>193</b>
<b>AMBULÂNCIA (SAMU)</b>	<b>192</b>
<b>POLÍCIA</b>	<b>190</b>
<b>DEFESA CIVIL</b>	<b>199</b>

<b>Telefones Internos (Ramais)</b>	
<b>ENFERMARIA</b>	<b>7420</b>
<b>TÉCNICA QUÍMICA: MARIANA GIFFONI</b>	<b>7128</b>
<b>ENG. SEGURANÇA DO TRAB: GABRIEL / JOÃO ANTÔNIO /CARLOS HENRIQUE</b>	<b>7217 / 7106</b>
<b>SERVIÇO DE APOIO ADMINISTRATIVO</b>	<b>7299</b>
<b>PORTARIA CBPF</b>	<b>7144</b>



Ministério da  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



## CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS

Recomenda-se ter uma caixa de primeiros socorros contendo no mínimo os itens listados abaixo:

- Atadura e esparadrapo;
- Povidine anti-séptico;
- Cotonetes;
- Álcool;
- Soro fisiológico;
- Curativos adesivos;
- Diphoterine.
- Hexafluorine
- Vaselina;
- Luvas de procedimento cirúrgico